

メンチカツサンド、牛乳
ミネストローネ、オレンジ



ミネストローネはトマト味の
スープです。トマトの酸味は
疲労回復に効果があります。
先日も「トマトが赤くなると
〇〇が青くなる」ということ
わざを紹介しましたね。
運動会まであと少し、しっか
り食べて元気に運動会を当
日をむかえましょう。

メンチカツサンド、牛乳
ミネストローネ、オレンジ



ミネストローネはトマト味の
スープです。トマトの酸味は
疲労回復に効果があります。
先日も「トマトが赤くなると
〇〇が青くなる」ということ
わざを紹介しましたね。
運動会まであと少し、しっか
り食べて元気に運動会を当
日をむかえましょう。